

Przedmiotowe zasady oceniania (PZO) wychowania fizycznego

PRZEDMIOT	WYMAGANIA PROGRAMOWE- (ocenie podlegają: wypisać jaka wiedza i umiejętności)	WYMAGANIA EDUKACYJNE NA POSZCZEGÓLNE OCENY	NARZĘDZIA POMIARU OSIĄGNIĘĆ UCZNIÓW formy sprawdzania wiadomości i umiejętności	CZĘSTOTLIWOŚĆ SPRAWDZANIA WIEDZY
Wychowanie fizyczne	<p>1. umiejętności wynikające podstawy programowej– poprawność wykonania ćwiczenia lub zadania przewidzianego w sprawdzianie kontrolno-oceniającym:</p> <ul style="list-style-type: none"> uczeń może być zwolniony z oceny danej umiejętności z powodu złego stanu zdrowia potwierdzonego przez lekarza – zapis w dzienniku – zw. (zwolniony), w semestrze uczeń powinien otrzymać minimum trzy (3) oceny z umiejętności; <p>2. postęp dziecka z zakresu sprawności motorycznej:</p> <ul style="list-style-type: none"> uczeń może być zwolniony z oceny sprawności lub wskazanej zdolności 	<p><u>Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy). - Jest aktywny na lekcji. Rozwija własne uzdolnienia sportowe. - Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni). - Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów. - Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową, pomaga słabszym i mniej sprawnym uczniom. - Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą. Posiada umiejętności wykraczające poza program nauczania w danej klasie. - Dokonuje oceny własnego rozwoju fizycznego. - Osiąga wysoki poziom postępu w osobistym usprawnianiu. - Wykazuje się dużym zakresem wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego. - Reprezentuje szkołę w Finale Wojewódzkim lub wielokrotnie w zawodach niższego szczebla. <p><u>Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy). - Jest aktywny na lekcji. - Jest zdyscyplinowany w trakcie zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni). - Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć w stosunku do siebie i pozostałych ćwiczących. - Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym). 	<ul style="list-style-type: none"> • sprawdziany obejmujące ćwiczenia i zadania praktyczne; • obserwacja nauczyciela dotycząca postępu w usprawnianiu ucznia; • aktywność ucznia; • odpowiedzi ustne; • praca dodatkowa (gazetki ścienne, przygotowanie fragmentów lekcji, udział w zawodach, itp.). 	<p><u>Ocena klasyfikacyjna śródroczna i roczna jest średnią ważoną ocen częściowych o wadze ustalonej w Statucie Szkoły. Z wychowania fizycznego jest wystawiana na podstawie co najmniej 5 ocen z przynajmniej z 2 form sprawdzania.</u></p>

	<p>motorycznej ze względu na zły stan zdrowia potwierdzony przez lekarza – zapis w dzienniku – zw. (zwolniony);</p> <p>3. wiadomości o tematyce sportowej i zdrowotnej:</p> <ul style="list-style-type: none"> uczeń w semestrze otrzymuje minimum 1 ocenę z zakresu wiadomości o tematyce sportowej lub zdrowotnej; <p>4. aktywność dziecka – uczeń otrzymuje w semestrze minimum dwie (2) oceny za aktywność:</p> <ul style="list-style-type: none"> właściwe przygotowanie do lekcji, strój sportowy (uczeń może w semestrze 3 razy być nieprzygotowanym do lekcji bez usprawiedliwienia. Za każdy kolejny brak przygotowywania do lekcji bez usprawiedliwienia uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną), zaangażowanie i aktywność podczas lekcji, rzetelne wykonywanie ćwiczeń, przygotowanie fragmentów lekcji oraz inne działania związane z propagowaniem aktywnego trybu życia i kształtowaniem 	<ul style="list-style-type: none"> - Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą. - Systematycznie doskonalą sprawność motoryczną i robi widoczne postępy. - Posiada dużą wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego. <p><u>Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy). - Jest aktywny na lekcji. - Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni). - Ma właściwą postawę koleżeńską i sportową. - Wykonuje elementy nauczane na ocenę, co najmniej dostateczną lub dobrą. - Uczeń robi postępy na miarę swoich możliwości. - Mało angażuje się w życie sportowe klasy i szkoły. - Wykazuje się dobrym zakresem wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego. <p><u>Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie posiada wymaganego stroju sportowego). - Jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną, wymaga dodatkowej interwencji wychowawczej prowadzącego zajęcia. - Nauczane elementy wykonuje poprawnie na ocenę dobrą lub dostateczną. - Nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych. - Nie uczęszcza na zajęcia sportowo – rekreacyjne. - Wykazuje się przeciętnym zakresem wiedzy przedmiotowej. <p><u>Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego. - Często nie jest przygotowany do lekcji (nie posiada wymaganego stroju sportowego). - Jest mało aktywny, niezdyscyplinowany, ma nieobecności nieusprawiedliwione oraz lekceważący stosunek do zajęć. - Słabo wykonuje nauczane elementy (na ocenę dopuszczającą lub dostateczną). - Narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie współpracuje z nauczycielem, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela. - Nie uzyskuje żadnego postępu w próbach sprawnościowych. - Posiada niewielką wiedzę w zakresie wychowania fizycznego. <p><u>Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:</u></p>		
--	--	---	--	--

	kultury fizycznej ucznia.	<ul style="list-style-type: none">- Bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego oraz nie jest przygotowany do lekcji.- Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności na lekcji.- Rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.- Nie potrafi wykonać ćwiczeń nawet o bardzo niskim stopniu trudności.- Posiada niedostateczną wiedzę w zakresie nauczanego przedmiotu.		
--	---------------------------	---	--	--

